

# סדנת מקפצה בתעסוקה

## מטרה

שדרוג תעסוקתי לבוגרי תכניות תעסוקה הבשלים לשלב הבא במסלול הקריירה.

## מתווה ותוכן

קפיצת מדרגה במסלול הקריירה על מנת לשדרג את תנאי התעסוקה של המשתתפים. המשתתפים בסדנה מקבלים ידע ופרקטיקה לשיפור תקשורת עם המעסיק הנוכחי או העתידי וכלים לניהול עצמי ביחס לניהול זמן, משמעת עצמית, תכנון יעדים ומטרות, התמודדות עם מצבי לחץ, ניהול מו"מ ועוד

הסדנה מעשית באופייה ומעמיקה בנושאי יוזמה ואחריות אישית ובדגש על **הוצאה לפועל של תכנית עבודה לשדרוג תעסוקתי** שמתאים ליכולות ולמיומנויות של המשתתפים. הסדנה כוללת עבודת עומק על כישורים וחזקות אישיות ובינאישיות של המשתתפים, מיפוי המיומנויות המקצועיות שנרכשו/שופרו, מיפוי ההשפעה החברתית בארגון הנוכחי, חיזוק הזהות התעסוקתית ועיסוק בכלים ליצירת תנועה.

## הסדנה כוללת את הנושאים הבאים:

- ◀ היכרות וביסוס מסגרת לעבודת עומק.
- ◀ חזקות, מיומנויות והערך המוסף שלי.
- ◀ העמקה בצרכי מהות ושבירת חסמים.
- ◀ העמקה בנרטיב תעסוקתי ותקשורת במקום העבודה.
- ◀ גמישות מחשבתית ואימון ביצירת הזדמנויות.
- ◀ הנעת תהליכים ולקיחת אחריות מורחבת בעבודה ובחיים.
- ◀ תקשורת ומיומנויות לניהול מו"מ.

## מבנה

8 מפגשים קבוצתיים בני 4 ש"א.  
אפשרות תוספת של 2-5 מפגשי אימון אישיים.

## קהלי יעד

בוגרי תכניות תעסוקתיות (שנה לפחות) שהשתלבו בתעסוקה ובשלים לשלב הבא במסלול הקריירה שלהם.

## לוגיסטיקה

חלל המאפשר עבודה סדנאית בקבוצה של עד 20 משתתפים וכן בקבוצות קטנות.