

# המסע אל משאבי הכוח

## יצירת ערכת קלפים השלכתיים



## מטרה

יצירת קלפים השלכתיים, הנבנים באמצעות תהליכים אישיים לבניית חוסן, שיח רגשי וכיתוח תפקודים ברמה המטה-קוגניטיבית.

## מתווה ותוכן

התכנית מקנה למשתתפים כלי עבודה והדרכה שיתופי המתבסס על תהליכים באמצעות שפת האמנות ועזרים מובנים המסייעים להמשיג את משאבי הכח שלהם מתפישה מופשטת לתפישה מוחשית. התוצרים ממחישים את היכולת שלהם להכיל ולהיות מוכלים בו זמנית, לנהל שיח פנימי ושיח שיתופי המעצים את התובנות.

התהליכים נעשים באמצעות שפת האמנות ושיח שיתופי ומאפשרים זיהוי משאבי כח פנימיים וחיצוניים, ההופכים לעוצמה אישית, קבוצתית וקהילתית.

## התכנית כוללת את הנושאים הבאים:

- ◀ הצגת ה"אני" דרך חוזקה מרכזית – משמעותית בחיי המשתתף/ת.
- ◀ זיהוי משאבי כח התומכים את החוזקה.
- ◀ תיעוד תובנות אישיות ועיצוב משאבי הכח - באמצעות מפת חשיבה אישית.
- ◀ עיצוב משאב הכח על ידי דימויים וכלים מעולם האמנות החזותית.
- ◀ יצירת ערכת קלפים השלכתיים מאוסף היצירות בקבוצת המשתתפים.
- ◀ HUB להפצת ידע ויום שיא הורה וילד, ילד וילד, אנשי צוות, מורה\מטפל מול ילד\מטופל.

## מבנה

6 מפגשים בני 2 ש"א \ 2 מפגשים בני 6 ש"א (לבוגרים).

## קהלי יעד

ילדי כיתות א' - יב', צוותי הוראה, צוותי מטפלים.

## לוגיסטיקה

חלל המאפשר עבודה סדנאית של עד 20 משתתפים. מתאים לחצאי כתות \ כתה מלאה.