

# המסע אל משאבי הכוח

מרחב הכלה לבתי ספר ומסגרות מוגנות

## מטרה

יצירת סביבת עיצובית המדברת חוזקות ומשאבי כח להעצמת היחיד והקבוצה.

## מתווה ותוכן

הסדנה מאפשרת למשתתפים בתום התהליך, ליצור סביבה עיצובית המאגדת בתוכה את החוזקות ומשאבי הכח של היחיד ושל הקבוצה יחדיו. הסדנה מתבססת על תהליכים באמצעות שפת האמנות ועזרים מובנים המסייעים להמשיג את משאבי הכח שלהם מתפישה מופשטת לתפישה מוחשית. התוצרים ממחישים את היכולת שלהם להכיל ולהיות מוכלים בו זמנית, לנהל שיח פנימי ושיח שיתופי המעצים את התובנות והכרת הקבוצה והכוחות הפועלים בה.

התהליכים נעשים באמצעות שפת האמנות ושיח שיתופי ומאפשרים זיהוי משאבי כח פנימיים וחיצוניים, ההופכים לעוצמה אישית, קבוצתית וקהילתית.

## התכנית כוללת את הנושאים הבאים:

- ◀ הצגת ה"אני" דרך חוזקה בחיי המשתתף/ת.
- ◀ זיהוי משאבי כח התומכים את החוזקה.
- ◀ עיצוב משאב הכח על ידי דימויים וכלים מעולם האמנות החזותית.
- ◀ יצירת סביבה עיצובית מתוצרי הסדנה.

## מבנה

סדנה בת 4 ש"א.

## קהלי יעד

ילדי כיתות א' - יב', צוותים חינוכיים וטיפוליים.

## לוגיסטיקה

חלל המאפשר עבודה סדנאית בקבוצה. מתאים לעבודה בחצאי כתות \ כתה מלאה.